

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Пятница  
(неделя 4)  
Дата: 31.01.2025г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
*А.В. Толмачев*

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28,01	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	100	100	0,91	0,16	8,08	37,83
219,20/ 219,15/ 621,08	Сырники из творога с соусом молочным сладким	120/50	160/50	23,9/ 31,9	10,7/ 14,3	28,2/ 34,2	305,6/ 393,6
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
0,33/ 0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/ 3	0,2/ 0,3	14,8/ 19,7	70,3/ 93,8
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>95 руб.</b>	<b>106 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
	<b>Наименование</b>	<b>Обед (7-11 лет) биорезультат</b>	<b>Обед №1 (11-18 лет) комплекс</b>	<b>Энергетическая ценность блюда</b>			
43,52	Салат «Витаминный» (капуста с кукурузой)	60	60	1	3,7	4,9	56,7
155,41/ 155,51	Суп картофельный с клецками	200	250	6,8/ 8,6	6,5/ 8,1	26,2/ 32,8	190,7/ 238,4
239,73/ 239,75	Палочки рыбные с овощной поджаркой	90	100	15,3/ 16,9	10,9/ 15,2	23,7/ 27,1	254,5/ 313,5
520,36/ 520,38	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/ 4,9	5,3/ 6	19,75/ 29,1	139,4/ 189,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>138 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
520,20	Крокеты картофельные	---	50	2,2	5,2	11,6	101,8
695,37	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой	100	100	9,7	6,7	38,9	254,5
430,01	Чай фруктовый	200	200	0,2	0,1	6,7	28,5
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>51 руб.</b>	<b>61 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

