

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 3)

Дата: 30 сентября 2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3,01/3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3/ 4,6	3/ 5,9	0	35,8/ 71,7
901,01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
345,84/345,85	Каша молочная из смеси круп «Дружба» с маслом сливочным	220	250	8,3/9,5	12,7/14,4	34,9/39,6	287,1/326,3
693,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
5,37/ 5,46	Хлеб пшеничный	60	70	4,6/ 5,3	0,5/ 0,6	29,5/ 34,4	140,6/ 164,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
10,60	Салат из свежих овощей «Ассорти»	60	60	0,8	3,1	2,2	39,7
140,11/ 140,36	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,4/ 6,7	5,5/6, 9	15,5/ 19,4	133,3/ 166,7
33,10/ 33,11/ 33,12	Биточки тушёные с овощами	90	100	18,1/ 19,7	19,6/ 23,9	28,6/ 32	363,4/ 422,4
74,05/ 74,23	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/ 9,3	7/ 8,4	33,9/ 40,6	229,4/ 275,3
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,1	0,1	6,4	26,8
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2	4,9	22,5
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4	41,9	259,9
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,1	0,1	8	33
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения