

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 3)

Дата: 29 11 2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "АЛЬТЕРНАТИВА"
А.В. Толячев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,16/ 28,01	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	80	100	1,22/ 1,53	0,42/ 0,53	16,8/ 21	75,62/ 94,53
340,23	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	100	8,45	12	2,15	150,35
53,50/ 53,54	Каша пшеничная с маслом сливочным	70	100	3,46/ 4,15	2,64/ 2,84	21,96/ 25,95	125,14/ 145,66
430,12	Чай витаминизированный	200	200	0,5	0,1	4,6	21,1
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед №1 (7-11 лет) Единицы	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
56,09	Салат «Молодость»	60	60	1,9	2,5	7,8	61
155,91/ 155,82	Суп картофельный с клецками	200	250	7,4/ 9,3	3,9/ 4,9	20,1/ 25,1	145,1/ 181,4
33,25/ 33,14/ 33,12	Шницель с овощной поджаркой	90	100	20,5/ 22,1	14,7/ 19	27/ 30,4	322,1/ 381,1
355/ 21,10	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,5/ 4,3	5,6/ 6,7	35,8/ 42,9	207,5/ 249
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6	26,5
738,68	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с картофелем и луком	100	100	10,1	15,3	50,3	379,2
304	Кисломолочный напиток/Ряженка	200	200	5,8	5	8,4	101,8
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

Р/П З.Т. Вушерева
И.И. Макарова И.В.

