

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 3)

Дата: 29.10 2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 7-11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.12	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
672.06/ 672.05/ 234.09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	7,1/8,7	8,8/10,3	39,3/48,5	264,9/ 321,7
303.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	3,9	2,9	11,2	86
0.33/5.01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/3,8	0,2/0,4	14,8/24,6	70,3/ 117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
62.02	Салат из моркови с сахаром	60	60	0,8	3,2	12,4	82,2
184.05/ 66.02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,2/7	4,5/10	11,7/14,2	107,8/ 174,3
436.99	Картофель, тушеный с мясом рубленным	250	250	25,1	23,4	21,5	397,4
409.02	Напиток из яблок и ягод	200	200	0,2	0,1	22,8	93,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
520.20	Крокеты картофельные	--	50	2,2	5,2	11,6	101,8
476.09	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с яблоками	100	100	5,2	4,5	30,1	181,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

