

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 3)

Дата: 28.11.2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3,01/3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3/ 4,6	3/ 5,9	0	35,8/ 71,7
901,01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
71,29/ 71,33	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	220	250	10/ 11,36	11,9/ 13,5	34,9/ 39,6	286,5/ 325,5
693,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
0,1/ 5,46	Хлеб пшеничный	60	70	4,6/ 5,3	0,5/ 0,6	29,5/ 34,4	140,6/ 164,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
43,33	Салат «Витаминный» (капуста с кукурузой)	60	60	1,9	2,5	7,8	61
99,79/ 99,91	Суп овощной «Летний»	200	250	4/ 5	2,9/ 7	6,8/ 8,5	69,1/ 117,5
267,69/ 33,14/ 33,12	Наггетсы с овощной поджаркой	90	100	15,01/ 16,6	18,27/ 20,3	4,4/ 4,88	240,41/ 267,12
330,02/ 250,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14,5/ 17,4	7,7/ 9,2	33,9/ 40,7	263/ 315,6
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,3	0,1	8,4	35,5
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
3003,03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	4,9	11,7	98,7
8,70	Мучное кулинарное изделие / Слойка с фруктовой начинкой	100	100	12,5	8,7	41,8	295,8
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

