

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 4)
Дата: 28 января 2025г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



| № рецептуры | Наименование | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Питательные вещества 7-11 и 11-18 лет | | | Энергетическая ценность |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|-----------|-----------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 30.32 | Булочка закусочная с сыром | 100 | 100 | 11 | 7,7 | 41,7 | 280,1 |
| 33.26 33.38 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200 | 250 | 3,0/11,6 | 2,2/14,4 | 31,2/45,9 | 217,9/355,6 |
| 303.03 | Кофейный напиток с сахаром | 200 | 200 | 3,9 | 2,8 | 11,2 | 36 |
| 8.34 | Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,3 | 46,9 |
| Итого стоимость комплексного завтрака: | | 95 руб. | 106 руб. | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| № рецептуры | Наименование | Обед №1 (7-11 лет) Бюджетный | Обед №1 (11-18 лет) Комплекс | Энергетическая ценность блюда | | | |
| | | | | ккал | кДж | ккал | кДж |
| 38.09 38.01 | Кондитерское изделие/ Печенье | шт | шт | 8,24/0,91 | 0,29/0,16 | 1,84/3,04 | 36,44/37,63 |
| 81.31 81.31 | Свекольник «Классический» | 250 | 300 | 5,7/6,8 | 7,4/9,4 | 12,1/14,6 | 141,7/139 |
| 292.04 231.02 | Пельмени мясо-овощные, отварные с овощами тушеными с томатом | 150/50 | 150/50 | 19,4 | 23,9 | 36,5 | 362,2 |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,4 | 0,1 | 5,2 | 23,3 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,4 | 97,8 |
| Итого стоимость комплексного обеда: | | 120,30 руб. | 138 руб. | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 338.05 | Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка | -- | 50 | 0,3 | 0,2 | 0 | 3,3 |
| 412.35 | Мучное кулинарное изделие / Эчпочмак | 100 | 100 | 8,2 | 7 | 35,0 | 232 |
| 519.09 | Компот из фруктово-ягодной смеси | 200 | 200 | 0,5 | 0,1 | 12,8 | 54,0 |
| Итого стоимость полдника: | | 51 руб. | 61 руб. | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак | | | Обед №1 | Полдник | |
|-------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------------------|----------|-----------|
| 7-11 лет (бюджетные варианты) | 7-11 лет (разнообразная еда) | 12-18 лет (разнообразная еда) | 12-18 лет (бюджетные) | 7-11 лет | 12-18 лет |
| | | | | | |

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

З.Т. Мухоморова
Сергеев И

