

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 4)

Дата: 25.03. 2025г



| № рецептуры | Наименование | Выход | | Питательные вещества | | | Энергетическая ценность |
|---|--|------------------------------------|-------------------------------|----------------------|------------|-------------------------|-------------------------|
| | | 7-11 лет | 11-18 лет | Белок | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 769.04 | Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя» | 75 | 75 | 8,55 | 3,75 | 66,9 | 397,99 |
| 53.36 53.38 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200 | 250 | 70,19/6 | 13,14/4 | 51,3/45,9 | 217,9/ 353,6 |
| 303.03 | Кофейный напиток с сахаром | 200 | 200 | 3,9 | 2,9 | 11,2 | 86 |
| 0.92 5.54 | Хлеб пшеничный | 25 | 55 | 1,87/ 4,21 | 0,25/ 0,36 | 12,29/ 17,1 | 58,62/ 128,8 |
| Итого стоимость комплексного завтрака: | | 95 руб. | 106 руб. | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Наименование | Обед (7-11 лет) бюджетная | Обед №1 (11-18 лет) комплекс | Энергетическая ценность блюда | | | | |
| | | | Белок | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | |
| 28.09 28.01 | Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка | 60 | 100 | 0,24/ 0,91 | 0,24/ 0,16 | 5,88/ 8,08 | 26,64/ 37,83 |
| 81.41 81.51 | Свекольник «Классический» | 250 | 300 | 5,7/ 6,8 | 7,8/ 9,4 | 12,1/ 14,6 | 141,7/ 170 |
| 392.43 331.02 | Пельмени мясо-овощные, отварные с овощами тушеными с томатом | 150/50 | 150/50 | 19,6 | 23,9 | 49,5 | 492,4 |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,4 | 0,1 | 5,2 | 23,3 |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 50 | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 |
| Итого стоимость комплексного обеда: | | 128,65 руб. | 138 руб. | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 338.08 | Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка | -- | 50 | 0,3 | 0,2 | 6 | 26,5 |
| 432.35 | Мучное кулинарное изделие / Эчпочмак | 100 | 100 | 8,8 | 7 | 33,6 | 232 |
| 519.09 | Компот из фруктово-ягодной смеси | 200 | 200 | 0,5 | 0,1 | 12,8 | 54,6 |
| Итого стоимость полдника: | | 51 руб. | 61 руб. | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак | | | Обед №1 | Полдник | |
|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|----------|-----------|
| 7-11 лет (социальное питание) | 7-11 лет (родительская плата) | 12-18 лет (родительская плата) | 12-18 лет (комплекс) | 7-11 лет | 12-18 лет |
| | | | | | |

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

Зав. З.Т. Луштина
См. Сидорова ИВ

