

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 4)

Дата: 25.02 2025г

Утверждаю:
Директор А.В. Толмачев
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
769,04	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	75	75	8,55	3,75	66,9	337,93
53,56/ 53,58	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	250	7,1/11,6	7,2/14,4	31,3/ 45,9	217,9/ 353,6
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	3,9	2,9	11,2	86
0,92/ 5,54	Хлеб пшеничный	25	55	1,87/ 4,21	0,25/ 0,36	12,25/ 27,1	58,62/ 128,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				0,24/ 0,91	0,24/ 0,16	5,88/ 8,08	26,64/ 37,83
28,09/ 28,01	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	60	100	0,24/ 0,91	0,24/ 0,16	5,88/ 8,08	26,64/ 37,83
81,41/ 81,51	Свекольник «Классический»	250	300	5,7/ 6,8	7,8/ 9,4	12,1/ 14,6	141,7/ 170
392,43/ 331,02	Пельмени мясо-овощные, отварные с овощами тушеными с томатом	150/50	150/50	19,6	23,9	49,5	492,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	138 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
				0,3	0,2	6	26,5
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6	26,5
432,35	Мучное кулинарное изделие / Эчпочмак	100	100	8,8	7	33,6	232
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

