

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 3)

Дата: 24.12 2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,12	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
672,06/ 672,05/ 234,09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	7,1/8,7	8,8/10,3	39,3/48,5	264,9/ 321,7
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	3,9	2,9	11,2	86
0,33/5,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/3,8	0,2/0,4	14,8/24,6	70,3/ 117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед №1 (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
769,06	Булочка с сахаром	1шт	1шт	0,8	3,2	12,4	82,2
184,21/ 66,22	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,2/ 7	4,5/ 10	11,7/ 14,2	107,1/ 174
291,71	Плов с мясом с курицей	250	250	13,95	16,51	54,61	42
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
3,01	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	-	10	2,3	3	0	35
50,32	Булочка закусочная с сыром	100	100	5,2	4,5	30,1	18
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	88
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

