

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 4)

Дата: 24 февраля 2025г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
901,01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
132,19/ 132,20	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	260	9,88/ 10,27	9,17/ 9,53	43,51/ 45,25	298,16/ 310,08
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
0,08/ 5,39	Хлеб пшеничный	40	80	3,05/ 6,1	0,3/ 0,6	19,6/ 39,3	93,73/ 187,46
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
20,20	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	1,5	2,6	8,33	62,5
124,21/ 125,25	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,8/ 6	7,3/ 9,1	7,3/ 9,2	113,8/ 142,3
279,93/ 33,14/ 33,12	Тефтели с овощами тушеными	90	100	14,1/ 15,7	18,6/ 22,9	19,6/ 23	302,3/ 361,3
332,29/ 332,30	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5,8/ 6,9	7/ 8,4	35,4/ 42,5	227,7/ 273,3
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
3003,03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	4,8	11,7	97,5
50,32	Мучное кулинарное изделие / Булочка закусочная с сыром	100	100	12,5	8,7	41,8	295,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



Зеленая З.Т. Директор
Симон И.В. Симон