

# ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

## МЕНЮ



День недели: Среда  
(неделя 2)

Дата: 23. 10 2024г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев



| № рецептуры                                   | Наименование  | Выход 7-11 лет                   | Выход 11-18 лет                  | Пищевые вещества 7-11/11-18л         |          |            | Энергетическая ценность |
|---|---|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|----------|------------|-------------------------|
|   |   |                                  |                                  | Белки                                | Жиры     | Углеводы   |                         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                |   |                                  |                                  |                                      |          |            |                         |
| 28,12   | Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка                                       | 120                              | 120                              | 0,5                                  | 0,5      | 11,8       | 53,3                    |
| 219,19/ 219,23/ 331,1                         | Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом                       | 130/30                           | 170/30                           | 16,9/ 21,6                           | 17/ 21,6 | 46,8/ 58,6 | 416,6/ 523,9            |
| 430   | Чай с сахаром   | 200                              | 200                              | 0,4                                  | 0,1      | 5,2        | 23,7                    |
| 0,34/ 0,33                                    | Хлеб пшеничный  | 20                               | 30                               | 1,5/ 2,3                             | 0,2      | 9,8/ 14,8  | 46,9/ 70,3              |
| <b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b> |   | <b>90 руб.</b>                   | <b>100 руб.</b>                  |                                      |          |            |                         |
| <b>ОБЕД</b>                                   |   |                                  |                                  |                                      |          |            |                         |
|   | <b>Наименование</b>   | <b>Обед (7-11 лет) Бюджетный</b> | <b>Обед (11-18 лет) комплекс</b> | <b>Энергетическая ценность блюда</b> |          |            |                         |
| 43,07   | Салат из капусты с морковью   | 60                               | 60                               | 1,01                                 | 2,06     | 3,9        | 37,92                   |
| 102,08/ 102,05                                | Суп картофельный с бобовыми (горох)   | 200                              | 250                              | 7,3/ 9,1                             | 4,7/ 5,9 | 15/ 18,8   | 131,9/ 164,8            |
| 291,63  | Плов с говядиной  | 250                              | 250                              | 19,1                                 | 20,2     | 48,2       | 451,1                   |
| 349,10  | Компот из смеси сухофруктов   | 200                              | 200                              | 0,4                                  | 0        | 25,1       | 102                     |
| 5   | Хлеб ржано- пшеничный   | 50                               | 50                               | 3,3                                  | 0,6      | 19,8       | 97,8                    |
| <b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>    |   | <b>120,30 руб.</b>               | <b>130 руб.</b>                  |                                      |          |            |                         |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                |   |                                  |                                  |                                      |          |            |                         |
| 338,08  | Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка                                       | --                               | 50                               | 0,2                                  | 0,2      | 6,7        | 29,3                    |
| 738,40  | Мучное кулинарное изделие/ Пирожок печеный с начинкой из яйца и зеленого лука | 100                              | 100                              | 5,3                                  | 3,4      | 43,4       | 225,4                   |
| 409,16  | Напиток из яблок  | 200                              | 200                              | 0,2                                  | 0,1      | 6,2        | 26,4                    |
| <b>Итого стоимость полдника:</b>              |   | <b>48 руб.</b>                   | <b>58 руб.</b>                   |                                      |          |            |                         |

**Группировочная ведомость к отчету**

| Завтрак                       |                               |                                | Обед №1              | Полдник  |           |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------|----------|-----------|
| 7-11 лет (социальное питание) | 7-11 лет (родительская плата) | 12-18 лет (родительская плата) | 12-18 лет (комплекс) | 7-11 лет | 12-18 лет |
|                               |                               |                                |                      |          |           |

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

*С.В. Сидорова* *С.В. Сидорова* *И.В.*

