

# ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

## МЕНЮ



День недели: Понедельник  
(неделя 2)

Дата: 23 сентября 2024

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
*А.В. Толмачев*



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28,01/28,12	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	100	120	0,4/0,4	0,4/0,4	9,8/10	44,41/42,7
679,34	Блинчики со сладкой подливкой	205	205	16	14	89,7	548,9
430	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,33	Хлеб пшеничный	--	30	2,3	0,2	14,8	70,3
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>				

<b>ОБЕД</b>							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Пищевые вещества			Энергетическая ценность блюда
				Белки	Жиры	Углеводы	
20,08	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0,9	1,6	5	37,5
124,40/ 124,56	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,7/ 5,9	5,6/ 7,2	5,7/ 7,3	92,2/ 117,6
267,77/33,12	Крокеты мясные с соусом овощным	90	100	19,3/ 20,9	16,9/ 21,2	21,3/ 24,7	315,1/ 374,1
332,0/ 332,28	Макароны отварные с маслом сливочным	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>130 руб.</b>				

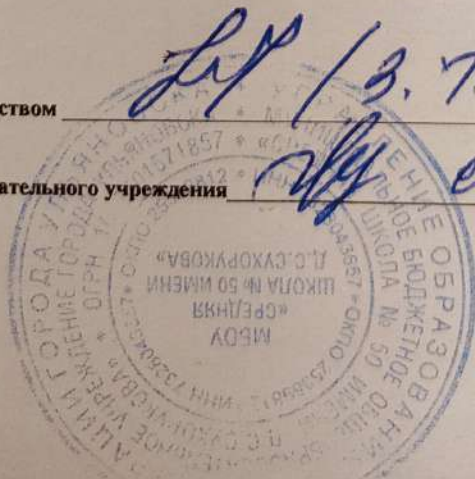
<b>ПОЛДНИК</b>							
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
3003,03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	4,9	11,7	98,7
456,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с мясо-овощной начинкой	100	100	11,6	7,9	41,9	284,9
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,2	6,7	29,1
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>48 руб.</b>	<b>58 руб.</b>				

**Группировочная ведомость к отчету**

Завтрак			Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_



*Л.В. Т. Мухоморова*  
*М.В. Володарского*