

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 4)

Дата: 13.05.2025г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 лет / 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
66037.03	Кондитерское изделие/ Печенье	1 порц.	1 порц.	0.66	3.03	1.94	38.12
219.20/ 219.15/ 621.09	Сырники из творога с соусом фруктовым сладким	120/50	160/50	23.9/ 31.9	10.7/ 14.3	28.2/ 34.2	305.6/ 393.6
430	Чай с сахаром	200	200	0.4	0.1	5.2	23.3
0.33/ 0.08	Хлеб пшеничный	30	40	2.3/ 3	0.2/ 0.3	14.8/ 19.7	70.3/ 93.8
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
3.02	Гастрономия/ Сыр порционно	1 порц.	1 порц.	2.3	3	0	35.8
155.41/ 155.51	Суп картофельный с клецками	200	250	6.8/ 8.6	6.5/ 8.1	26.2/ 32.8	190.7/ 238.4
267.85/ 331.18/ 331.19	Котлета из курицы с овощной поджаркой	90	100	16.1/ 17.8	26.1/ 29	33/ 36.6	430.9/ 467.6
74.24/ 74.25	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7.8/ 9.3	7/ 8.4	33.9/ 40.6	229.4/ 275.3
519.09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0.5	0.1	12.8	54.6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3.3	0.6	19.8	97.8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
520.20	Крокеты картофельные	---	50	2.2	5.2	11.6	101.8
695.37	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой	100	100	9.7	6.7	38.9	254.5
430.01	Чай фруктовый	200	200	0.2	0.1	6.7	28.5
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

