

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ социальное питание



День недели: Среда
(неделя 4)

Дата: 21.05.2025

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептур ы	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательные вещества 7-11л/11-18л			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3,01	Гастрономия/ Сыр порционно	10	10	2,3	3	0	35,8
71,35/ 71,37	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	250	270	11,36/ 12,26	13,5/ 14,58	39,6/ 42,76	325,5/ 351,54
693,13	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
0,08/ 5,46	Хлеб пшеничный	40	70	3/ 5,3	0,3/ 0,6	19,7/ 34,4	93,8/ 164,1
Итого стоимость комплексного завтрака:							
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	50	50	0,3	0,2	6	26,5
102,41/ 102,51	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,3/ 9,1	4,7/ 5,9	15/ 18,8	131,9/ 164,8
267,85/ 331,18/ 331,19	Котлета из курицы с овощной поджаркой	90	100	16,1/ 17,8	26,1/ 29	33/ 36,6	430,9/ 467,6
74,24/ 74,25	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/ 9,3	7/ 8,4	33,9/ 40,6	229,4/ 275,3
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:							

Группировочная ведомость к отчету

Наименование	Завтрак		Обед		Примечание
Количество питающихся					
Цена					
Сумма					
ИТОГО:					

Заведующая производством

Заместитель директора ОУ по соц. вопросам

Руководитель образовательного учреждения



