

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 3)

Дата: 20.03 2025

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

| № рецептуры | Наименование | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Пищевые вещества 7-11 лет / 11-18 лет | | | Энергетическая ценность |
|---|---|----------------|-----------------|---------------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 3.01 | Гастрономия/ Сыр твердый порционно | 10 | 10 | 2,3 | 3 | 0 | 35,8 |
| 71.35/ 71.37 | Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным | 250 | 270 | 11.36/ 12.26 | 13,5/ 14,58 | 39,6/ 42,76 | 325,5/ 351,54 |
| 693.11 | Какао с молоком | 200 | 200 | 4,7 | 3,5 | 12,5 | 100,4 |
| 0.08/ 5.46 | Хлеб пшеничный | 40 | 70 | 3/ 5,3 | 0,3/ 0,6 | 19,7/ 34,4 | 93,8/ 164,1 |
| Итого стоимость комплексного завтрака: | | 95 руб. | 106 руб. | | | | |

| ОБЕД | | | | | | | |
|--|---|---------------------------|------------------------------|-------------------------------|-------------|------------|-------------------------|
| № рецептуры | Наименование | Обед (7-11 лет) Бюджетный | Обед №1 (11-18 лет) комплекс | Энергетическая ценность блюда | | | |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
| 43.58 | Салат «Витаминный» (капуста с зеленым горошком) | 60 | 60 | 1 | 3,7 | 4,9 | 56,7 |
| 134.05/ 134.06 | Суп крестьянский с крупой | 200 | 250 | 7,4/ 5,8 | 3,9/ 4,1 | 20,1/ 14,2 | 145,1/ 117 |
| 267.69/ 33.14/ 33.12 | Наггетсы с овощной поджаркой | 90 | 100 | 15,01/ 16,6 | 18,27/ 20,3 | 4,4/ 4,88 | 240,41/ 267,12 |
| 330.02/ 250.06 | Гороховое пюре с маслом сливочным | 150 | 180 | 14,5/ 17,4 | 7,7/ 9,2 | 33,9/ 40,7 | 263/ 315,6 |
| 409.16 | Напиток из яблок | 200 | 200 | 0,3 | 0,1 | 8,4 | 35,5 |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 50 | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 |
| Итого стоимость комплексного обеда: | | 128,65 руб. | 138 руб. | | | | |

| ПОЛДНИК | | | | | | | |
|----------------------------------|---|----------------|----------------|-------------------------------|------|----------|-------------------------|
| № рецептуры | Наименование | 7-11 лет | 12-18 лет | Энергетическая ценность блюда | | | |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
| 3003.03 | Драники с соусом сметанным | -- | 50/10 | 2 | 4,9 | 11,7 | 98,7 |
| 695.37 | Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой | 100 | 100 | 10,8 | 0,1 | 5,2 | 23,3 |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,5 | 0,1 | 5,4 | 24,4 |
| Итого стоимость полдника: | | 51 руб. | 61 руб. | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак | | | Обед №1 | Полдник | |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------|----------|-----------|
| 7-11 лет (социальное питание) | 7-11 лет (родительская плата) | 12-18 лет (родительская плата) | 12-18 лет (комплекс) | 7-11 лет | 12-18 лет |
| | | | | | |

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

