

# ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

## МЕНЮ



День недели: Понедельник  
(неделя 3)

Дата: **20 января 2025**

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
901,01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
71,35/ 71,37	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	250	270	11,36/ 12,26	13,5/ 14,58	39,6/ 42,76	325,5/ 351,54
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
0,08/ 5,46	Хлеб пшеничный	40	70	3/ 5,3	0,3/ 0,6	19,7/ 34,4	93,8/ 164,1
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>95 руб.</b>	<b>106 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
	<b>Наименование</b>	<b>Обед (7-11 лет) бюджетный</b>	<b>Обед №1 (11-18 лет) комплекс</b>	<b>Энергетическая ценность блюда</b>			
43,51	Салат из капусты с морковью	60	60	1,01	2,06	3,9	37,92
140,21/ 140,22	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,4/ 6,7	5,5/ 6,9	15,5/ 19,4	133,3/ 166,7
33,25/ 331,18/ 331,19	Котлета мясная с овощами тушеными с томатом	90	100	16,1/ 17,8	26,1/ 29	33/ 36,6	430,9/ 467,6
74,24/ 74,25	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/ 9,3	7/ 8,4	33,9/ 40,6	229,4/ 275,3
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6	88,1
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>138 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
338,08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2	4,9	22,5
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4	41,9	259,9
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,1	0,1	8	33
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>51 руб.</b>	<b>61 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



*С.В. Мушкетер*  
*С.В. Семенов*