

# ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

## МЕНЮ



День недели: Вторник  
(неделя 1)

Дата: 12 09 2024 г.

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

| № рецептуры                                   | Наименование  | Выход 7-11 лет            | Выход 11-18 лет              | Питательная ценность          |              |              | Энергетическая ценность |
|---|---|---------------------------|------------------------------|-------------------------------|--------------|--------------|-------------------------|
|   |   |                           |                              | Белки                         | Жиры         | Углеводы     |                         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                |   |                           |                              |                               |              |              |                         |
| 28,12   | Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка  | 120                       | 120                          | 0,5                           | 0,5          | 11,8         | 53,3                    |
| 672,06/<br>672,10/<br>234,09                  | Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным                      | 120/30                    | 150/30                       | 6,6/8                         | 11,1/13,3    | 34,4/42,4    | 263,6/<br>321           |
| 303,29  | Кофейный напиток с молоком  | 200                       | 200                          | 3,9                           | 2,9          | 11,2         | 86                      |
| 0,33/5,01                                     | Хлеб пшеничный  | 30                        | 50                           | 2,3/3,8                       | 0,2/0,4      | 14,8/24,6    | 70,3/<br>117,2          |
| <b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b> |   | <b>90 руб.</b>            | <b>100 руб.</b>              |                               |              |              |                         |
| <b>ОБЕД</b>                                   |   |                           |                              |                               |              |              |                         |
|   | Наименование  | Обед (7-11 лет) бокальный | Обед №1 (11-18 лет) комплекс | Энергетическая ценность блюда |              |              |                         |
| 62,02   | Салат из моркови с сахаром  | 60                        | 60                           | 0,8                           | 3,2          | 12,4         | 82,2                    |
| 184,05/<br>66,02                              | Борщ со свежей капустой и картофелем  | 200                       | 250                          | 5,2/ 6,4                      | 4,5/ 5,6     | 11,7/ 13,6   | 107,8/<br>129,8         |
| 268,72/<br>268,83/<br>268,84                  | Котлеты из печени с овощами тушеными  | 90                        | 100                          | 10,1/ 11,2                    | 14,4/ 16     | 20,7/ 23     | 252,4/<br>280,4         |
| 355/ 21,10                                    | Рис отварной гарнирный с маслом сливочным                                       | 150                       | 180                          | 3,5/ 4,2                      | 5,6/ 5,2     | 35,8/ 42,9   | 207,5/ 235              |
| 409,02  | Напиток из яблок и ягод   | 200                       | 200                          | 0,2                           | 0,1          | 22,8         | 93,3                    |
| 5   | Хлеб ржано-пшеничный  | 50                        | 50                           | 3,3                           | 0,6          | 19,8         | 97,8                    |
| <b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>    |   | <b>120,30 руб.</b>        | <b>130 руб.</b>              |                               |              |              |                         |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                |   |                           |                              |                               |              |              |                         |
| 520,00  | Крокеты картофельные  | --                        | 50                           | 2,2                           | 5,2          | 11,6         | 101,8                   |
| 738,40  | Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с начинкой из яйца с зеленым луком | 100                       | 100                          | 8,6                           | 6,8          | 33,4         | 229,4                   |
| 345,95  | Компот из яблок и шиповника   | 200                       | 200                          | 0,4                           | 0            | 6,4          | 27,6                    |
| <b>Итого стоимость полдника:</b>              |   | <b>48 руб.</b>            | <b>58 руб.</b>               |                               |              |              |                         |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>     |   |                           |                              |                               |              |              |                         |
| 43,43   | Салат «Витаминный» (капуста с кукурузой)  | 100                       | 100                          | 3,86                          | 6,38         | 3,92         | 88,56                   |
| 202,61/<br>331,06/<br>202,58/<br>331,12       | Макаронник с мясными изделиями с соусом сметано-томатным                        | 150/30                    | 150/50                       | 18,97/ 19,02                  | 27,43/ 29,50 | 23,82/ 24,66 | 312,17/<br>318,18       |
| 409,16  | Напиток из яблок  | 200                       | 200                          | 0,2                           | 0,1          | 20,1         | 82,4                    |
| 5,07/ 5,00                                    | Хлеб ржано-пшеничный  | 30                        | 50                           | 1,98/ 3,3                     | 0,36/ 0,6    | 11,88/ 19,8  | 58,68/<br>97,8          |
| <b>Итого стоимость ужина:</b>                 |   | <b>90 руб.</b>            | <b>100 руб.</b>              |                               |              |              |                         |

Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак                          |                                  |                                   | Обед №1<br>12-18 лет<br>(комплекс) | Полдник  |           | Уплотненный полдник<br>(вторая смена) |
|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|----------|-----------|---------------------------------------|
| 7-11 лет<br>(социальное питание) | 7-11 лет<br>(родительская плата) | 12-18 лет<br>(родительская плата) |                                    | 7-11 лет | 12-18 лет |                                       |
|                                  |                                  |                                   |                                    |          |           |                                       |

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_



*З. П. Куркина*  
*Симонова Н.В.*