

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: 16 декабря 2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

Пищевые вещества
7-11л/11-18л

Энергетическая
ценность

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3,01	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	10	2,3	3	0	35,8
901,01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
132,14/ 132,15	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	220	250	8,56/ 9,88	6,69/ 9,17	38,83/ 43,51	251,5/ 298,16
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
5,37/ 5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,6/ 6,1	0,5/ 0,6	29,5/ 39,3	140,6/ 187,46
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
20,08	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0,9	1,6	5	37,5
124,40/ 124,56	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,7/ 5,9	5,6/ 7,2	5,7/ 7,3	92,2/ 117,6
33,25/ 33,14/ 33,12	Шницель с овощной поджаркой	90	100	20,5/ 22,1	14,7/ 19	27/ 30,4	322,1/ 381,1
332,0/ 332,28	Макаронны отварные с маслом сливочным	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				

ПОЛДНИК

3003,03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	4,9	11,7	98,7
456,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с мясо-овощной начинкой	100	100	11,6	7,9	41,9	284,9
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,2	6,7	29,1
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

