

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Среда  
(неделя 1)

Дата: 16.10 2024г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев



| № рецептуры                                   | Наименование  | Выход 7-11 лет               | Выход 11-18 лет              | Пищевые вещества 7-11л/11-18л |          |            | Энергетическая ценность |
|---|---|------------------------------|------------------------------|-------------------------------|----------|------------|-------------------------|
|   |   |                              |                              | Белки                         | Жиры     | Углеводы   |                         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                |   |                              |                              |                               |          |            |                         |
| 51,76   | Салат из моркови с яблоками                               | 60                           | 60                           | 0,6                           | 1,9      | 7,4        | 49,3                    |
| 267,66  | Мясной подлив с овощами                                   | 50                           | 50                           | 5,71                          | 8,27     | 2,74       | 110,26                  |
| 74,05/ 74,23                                  | Каша гречневая с маслом сливочным                         | 150                          | 180                          | 7,8/ 9,3                      | 7/ 8,4   | 33,9/ 40,6 | 229,4/ 275,3            |
| 430   | Чай с сахаром   | 200                          | 200                          | 0,4                           | 0,1      | 5,2        | 23,7                    |
| 0,05/ 0,1                                     | Хлеб пшеничный  | 40                           | 60                           | 3,8/ 5,3                      | 0,4/ 0,6 | 24,6/ 34,4 | 117,2/ 164,1            |
| <b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b> |   | <b>90 руб.</b>               | <b>100 руб.</b>              |                               |          |            |                         |
| <b>ОБЕД</b>                                   |   |                              |                              |                               |          |            |                         |
| Наименование                                  |   | Обед №1 (7-11 лет) Бюджетный | Обед №1 (11-18 лет) комплекс | Энергетическая ценность блюда |          |            |                         |
| 50,09   | Салат из свеклы с сыром                                   | 60                           | 60                           | 5,4                           | 8,9      | 4,6        | 120,5                   |
| 124,4/ 124,56                                 | Щи из свежей капусты с картофелем                         | 200                          | 250                          | 4,8/ 6                        | 7,3/ 9,1 | 7,3/ 9,2   | 113,8/ 142,3            |
| 268,86/ 268,87                                | Котлеты из печени с овощами тушеными                      | 90                           | 100                          | 10,1/ 11,2                    | 14,4/ 16 | 20,7/ 23   | 252,4/ 280,4            |
| 332,00/ 332,28                                | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным            | 150                          | 180                          | 5,3/ 6,4                      | 4,9/ 5,9 | 32,8/ 39,4 | 196,8/ 236,2            |
| 349,10  | Компот из смеси сухофруктов                               | 200                          | 200                          | 0,4                           | 0        | 25,1       | 102                     |
| 5   | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 50                           | 50                           | 3,3                           | 0,6      | 19,8       | 97,8                    |
| <b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>    |   | <b>120,30 руб.</b>           | <b>130 руб.</b>              |                               |          |            |                         |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                |   |                              |                              |                               |          |            |                         |
| 338,08  | Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка                  | --                           | 50                           | 0,3                           | 0,2      | 6          | 26,5                    |
| 476,09  | Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой | 100                          | 100                          | 5,3                           | 3,4      | 43,4       | 225,4                   |
| 407   | Сок фруктовый   | 200                          | 200                          | 1                             | 0        | 25,4       | 105,6                   |
| <b>Итого стоимость полдника:</b>              |   | <b>48 руб.</b>               | <b>58 руб.</b>               |                               |          |            |                         |

Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак                       |                               |                                | Обед №1              | Полдник  |           |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------|----------|-----------|
| 7-11 лет (социальное питание) | 7-11 лет (родительская плата) | 12-18 лет (родительская плата) | 12-18 лет (комплекс) | 7-11 лет | 12-18 лет |
|                               |                               |                                |                      |          |           |

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

*З. Р. Куршова*  
*С. С. Смирнов* И.В.

