

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 3)

Дата: 16.05 2025

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,16/ 28,01	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	80	100	1,22/ 1,53	0,42/ 0,53	16,8/ 21	75,62/ 94,53
340,25	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	100	8,45	12	2,15	150,35
53,55/ 53,59	Каша пшенная с маслом сливочным	70	100	3,46/ 4,15	2,64/ 2,84	21,96/ 25,95	125,14/ 145,66
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
66037,03	Кондитерское изделие/ Печенье	1 порц.	1 порц.	0,66	3,03	1,94	38,12
96,82/ 96,83/ 331,11	Рассольник «Домашний» со сметаной	200/5	250/5	5,2/ 6,5	4,5/ 5,6	9/ 11,3	97,3/ 121,6
293,81/ 33,20	Тефтели из рыбы с овощами тушеными	90	100	20,5/ 22,1	14,7/ 19	27/ 30,4	322,1/ 381,1
355,02/ 355,03	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,5/ 4,3	5,6/ 6,7	35,8/ 42,9	207,5/ 249
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6	26,5
738,68	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с картофелем и луком	100	100	10,1	15,3	50,3	379,2
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

С.В. Духин
И.В. Макаров