

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 2)

Дата: 16.01.2025г.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



| № рецептуры | Наименование | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Пищевые вещества 7-11/11-18л | | | Энергетическая ценность |
|---|--|---------------------------|------------------------------|-------------------------------|-----------|-------------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 4,27 | Салат из моркови с сахаром | 60 | 60 | 0,8 | 0,1 | 4,1 | 20,2 |
| 267,87/ 33,20 | Крокеты с кабачком тушеные с овощами | 70 | 70 | 14,07 | 15,24 | 22,2 | 282,6 |
| 332,29/ 332,30 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150 | 180 | 5,3/ 7,71 | 4,9/ 4,73 | 32,8/ 49,36 | 196,8/ 271,05 |
| 430,12 | Чай витаминизированный | 200 | 200 | 0,6 | 0,2 | 7 | 32,4 |
| 0,33 / 0,08 | Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 2,3/ 3 | 0,2/ 0,3 | 14,8/ 19,7 | 70,3/ 93,8 |
| Итого стоимость комплексного завтрака: | | 95 руб. | 106 руб. | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| № рецептуры | Наименование | Обед (7-11 лет) Бюджетный | Обед №1 (11-18 лет) комплекс | Энергетическая ценность блюда | | | |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность |
| 72,33 | Винегрет овощной | 60 | 60 | 0,95 | 3,1 | 5,17 | 52,68 |
| 140,21/ 140,22 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 250 | 5,4/ 6,7 | 5,5/ 6,9 | 15,5/ 19,4 | 133,3/ 166,7 |
| 267,85/ 331,18/ 331,19 | Котлета из курицы с овощной поджаркой | 90 | 100 | 16,1/ 17,8 | 26,1/ 29 | 33/ 36,6 | 430,9/ 467,6 |
| 330,02/ 250,06 | Гороховое пюре с маслом сливочным | 150 | 180 | 14,5/ 17,4 | 7,7/ 9,2 | 33,9/ 40,7 | 263/ 315,6 |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,4 | 0,1 | 5,2 | 23,3 |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 50 | 50 | 4 | 0,7 | 23,8 | 117,4 |
| Итого стоимость комплексного обеда: | | 120,30 руб. | 138 руб. | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 401,22 | Оладьи «Домашние» с маслом сливочным | 150 | 150 | 10,1 | 15,3 | 50,3 | 379,2 |
| 304,05/ 304 | Кисломолочный напиток/ Ряженка | 150 | 200 | 4,4/ 5,8 | 3,8/ 5 | 6,3/ 8,4 | 76,4/ 101,8 |
| Итого стоимость полдника: | | 51 руб. | 61 руб. | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак | | Обед №1 | Полдник | |
|-------------------------------|------------------------------|----------------------|----------|-----------|
| 7-11 лет (социальное питание) | 7-11 лет (родительский плат) | 12-18 лет (комплекс) | 7-11 лет | 12-18 лет |
| | | | | |

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



Муженко
Симонов