

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 2)

Дата: 15.01.2025г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



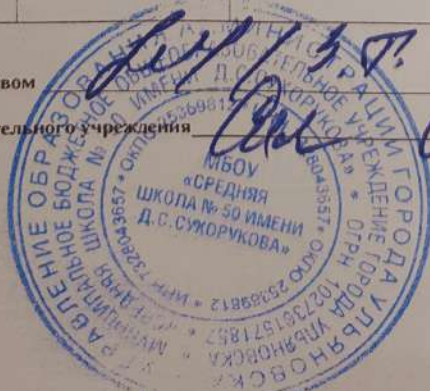
| № рецептуры | Наименование | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Пищевые вещества 7-11/11-18л | | | Энергетическая ценность |
|---|---|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|----------|------------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 28.12 | Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка | 120 | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 53,3 |
| 219,19/ 219,23/ 331,33 | Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом | 130/30 | 170/30 | 16,9/ 21,6 | 17/ 21,6 | 46,8/ 58,6 | 416,6/ 523,9 |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,4 | 0,1 | 5,2 | 23,7 |
| 0,34/ 0,33 | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 1,5/ 2,3 | 0,2 | 9,8/ 14,8 | 46,9/ 70,3 |
| Итого стоимость комплексного завтрака: | | 95 руб. | 106 руб. | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| | Наименование | Обед (7-11 лет) Бюджетный | Обед (11-18 лет) комплекс | Энергетическая ценность блюда | | | |
| 43.51 | Салат из капусты с морковью | 60 | 60 | 1,01 | 2,06 | 3,9 | 37,92 |
| 102.21/ 102.22 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 250 | 7,3/ 9,1 | 4,7/ 5,9 | 15/ 18,8 | 131,9/ 164,8 |
| 291.72 | Плов с птицей | 250 | 250 | 19,1 | 20,2 | 48,2 | 451,1 |
| 349.10 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 0,4 | 0 | 25,1 | 102 |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 50 | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 |
| Итого стоимость комплексного обеда: | | 120,30 руб. | 138 руб. | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 338.08 | Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка | -- | 50 | 0,2 | 0,2 | 6,7 | 29,3 |
| 738.40 | Мучное кулинарное изделие/ Пирожок печеный с начинкой из яйца и зеленого лука | 100 | 100 | 5,3 | 3,4 | 43,4 | 225,4 |
| 409.16 | Напиток из яблок | 200 | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,2 | 26,4 |
| Итого стоимость полдника: | | 51 руб. | 61 руб. | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак | | | Обед №1 12-18 лет (комплекс) | Полдник | |
|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|----------|-----------|
| 7-11 лет (социальное питание) | 7-11 лет (родительская плата) | 12-18 лет (родительская плата) | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| | | | | | |

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



С.А. Селезнева
Селезнева И.В.