

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 2)

Дата: 14.02 2025г.



| № рецептуры | Наименование | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Пищевая ценность / 100 г | | | Энергетическая ценность |
|---|---|------------------------------|------------------------------|-------------------------------|------------|-------------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 28,01 | Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка | 100 | 100 | 0,91 | 0,16 | 8,08 | 37,83 |
| 219,2/ 219,15/ 621,09 | Сырники из творога с фруктовым соусом | 120/50 | 160/50 | 23,9/ 31,9 | 10,7/ 14,3 | 28,2/ 34,2 | 305,6/ 399,6 |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,4 | 0,1 | 5,2 | 23,3 |
| 0,33/ 0,08 | Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 2,3/ 3 | 0,2/ 0,3 | 14,8/ 19,7 | 70,3/ 93,8 |
| Итого стоимость комплексного завтрака: | | 95 руб. | 106 руб. | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Наименование | | Обед (7-11 лет) Биорегулятив | Обед №1 (11-18 лет) комплекс | Энергетическая ценность блюда | | | |
| 28,09 | Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка | 60 | 60 | 0,24 | 0,24 | 5,88 | 26,64/ |
| 134,41/ 134,51 | Суп крестьянский с крупой | 200 | 250 | 7,4/ 5,8 | 3,9/ 4,1 | 20,1/ 14,2 | 145,1/ 117 |
| 279,93/ 33,14/ 33,12 | Тефтели с овощами тушеными | 90 | 100 | 12,3/ 13,9 | 17,3/ 21,6 | 15,3/ 18,7 | 266,3/ 325,3 |
| 520,36/ 520,38 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 150 | 180 | 3,1/ 4,9 | 5,3/ 6 | 19,75/ 29,1 | 139,4/ 189,8 |
| 303,03 | Кофейный напиток с сахаром | 200 | 200 | 0,5 | 0,3 | 5,6 | 26,7 |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 50 | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 |
| Итого стоимость комплексного обеда: | | 120,30 руб. | 138 руб. | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 520,20 | Крокеты картофельные | --- | 50 | 2,2 | 5,2 | 11,6 | 101,8 |
| 695,37 | Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой | 100 | 100 | 9,7 | 6,7 | 38,9 | 254,5 |
| 345,95 | Компот из яблок и шиповника | 200 | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,7 | 28,5 |
| Итого стоимость полдника: | | 51 руб. | 61 руб. | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак | | | Обед №1 | Полдник | |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------|----------|-----------|
| 7-11 лет (социальное питание) | 7-11 лет (родительская плата) | 12-18 лет (родительская плата) | 12-18 лет (комплекс) | 7-11 лет | 12-18 лет |
| | | | | | |

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____