

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: 13 января 2025г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3,01	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	10	2,3	3	0	35,8
132,19/ 132,20	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	260	9,88/ 10,27	9,17/ 9,53	43,51/ 45,25	298,16/ 310,08
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
0,08/ 5,39	Хлеб пшеничный	40	80	3/ 6,1	0,3/ 0,6	19,7/ 39,3	93,8/ 187,46
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				

ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность блюда
				Белки	Жиры	Углеводы	
20,20	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0,9	1,6	5	37,5
124,21/ 124,22	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,7/ 5,9	5,6/ 7,2	5,7/ 7,3	92,2/ 117,6
33,25/ 33,14/ 33,12	Шницель с овощной поджаркой	90	100	20,5/ 22,1	14,7/ 19	27/ 30,4	322,1/ 381,1
332,29/ 332,30	Макароны отварные с маслом сливочным	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	138 руб.				

ПОЛДНИК							
№ рецептуры	Наименование	7-11 лет	12-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
3003,03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	4,9	11,7	98,7
456,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с мясо-овощной начинкой	100	100	11,6	7,9	41,9	284,9
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,2	6,7	29,1
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

З.Т. Мухоморова
Семанов ИИ

