

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 4)

Дата: «12» 09 2024 г.

Утверждено
Генеральный директор
ОАО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
62,02	Салат из моркови с сахаром	50	60	0,8	3,2	12,4	82,2
279,61/279,58	Тефтели с овощами тушеными	60	90	9,4/12,5	12,4/16,6	13,1/17,4	201,5/268,7
332,26	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	150	5,3	4,9	32,8	196,8
430,1	Чай витаминизированный	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0,08/5,37	Хлеб пшеничный	40	60	3/4,6	0,3/0,5	19,7/29,5	93,8/140,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
10,11	Салат из свежих овощей «Ассорти»	60	60	0,6	3,1	2,2	38,6
140,11/140,36	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/6,7	5,5/6,9	15,5/19,4	133,3/166,7
34,01	Фрикадельки тушеные с овощами	90	100	10,1	13,2	14,2	215,7
330,02/250,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	7,1/9,3	3,7/8,4	31,2/40,6	186,3/225,3
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	92,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	30,3	378,2
304,05/304	Кисломолочный напиток/Ряженка	150	200	4,4/5,8	3,8/5	6,3/8,4	76,4/101,8
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
28,07	Салат из белокочанной капусты «Зайчик»	60	100	0,24/0,4	0,24/0,4	5,38/9,8	26,64/44,4
267,66	Мясной подлив с овощами	50	50	5,71	8,27	2,74	110,26
221,01	Каша пшенная гарнирная с маслом сливочным	150	150	4,17	4,99	23,94	152,5
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,1	20,1	82,4
5,07/5,00	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	2,64/3,8	0,48/0,4	15,84/24,6	78,24/117,2
Итого стоимость уплотненного полдника:		90 руб.	100 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством _____
Руководитель образовательного учреждения _____

С.Т. Мухоморова

