

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 3)

Дата: 12 мая 2025

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
901.01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
71,35/ 71,37	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	250	270	11,36 12,26	13,5 14,58	39,6 42,76	325,5 351,54
303,33	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	2,9	11,2	86
0,08/ 5,46	Хлеб пшеничный	40	70	3,5 5,3	0,3 0,6	19,7 34,4	93,8 164,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
10,08	Овощи натуральные порционно/ Огурец соленый	1 порц.	1 порц.	0,08	0,01	0,17	1,3
140,41/ 140,51	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,4 6,7	5,5 6,9	15,5 19,4	133,3 166,7
33,25/ 331,18/ 331,19	Котлета мясная с овощами тушеными с томатом	90	100	16,1 17,8	26,1 29	33 36,6	430,9 467,6
74,24/ 74,25	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8 9,3	7 8,4	33,9 40,6	229,4 275,3
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6	88,1
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2	4,9	22,5
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4	41,9	259,9
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

