

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 2)

Дата: 12.02. 2025г.

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
769,04	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	75	75	8,55	3,75	66,9	337,95
53,56/ 53,57	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	200	220	7,1/ 10,2	9,7/ 12,6	32,3/ 40,3	245,5/ 316,4
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,92/ 5,54	Хлеб пшеничный	25	55	1,87/ 4,21	0,25/ 0,36	12,25/ 27,1	58,62/ 128,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
56,15	Салат из овощей: «Молодость»	60	60	1,06	1,06	2,94	25,6
81,21/ 81,22	Свекольник «Классический»	250	300	4,98/ 6,8	4,23/ 9,4	13,44/ 14,6	112,45/ 170
392,43/ 331,02	Пельмени мясо-овощные, отварные с овощами тушеными с томатом	150/50	150/50	15,98	24,89	34,74	427,01
430	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,05	15,01	56,85
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2	6,7	29,3
100,34	Мучное кулинарное изделие / Пицца с сыром	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	25,3
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

