

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 4)

Дата: «11» 09 2024 г.



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	0,6	0,5	11,4	53,3
219,19/ 219,17/ 331,1	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30	17,7/ 22,4	17,4/ 22	55/ 66,8	446,8/ 554,1
693,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
0,34/ 0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/ 2,3	0,2	9,8/ 14,8	46,9/ 70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
45,1	Салат из капусты с морковью	60	60	1,01	2,06	3,9	37,92
102,08/ 102,05	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,9/ 9,1	4,7/ 5,9	15/ 18,8	131,9/ 164,8
33,22/ 331,07	Котлета мясная с овощами тушеными с томатом	90	100	17,7/ 19,7	17/ 18,9	17,2/ 19,2	293/ 325,5
355/ 21,10	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
120,30	Салат фруктовый с сахарной пудрой	---	50	0,3	0,2	6	26,5
476,08	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
50,32	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
171,37	Гречка по-купечески с мясными рубленными изделиями	180	200	8,49/ 9,43	11,6/ 12,88	18,7/ 20,77	215,26/ 239,22
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
0,34/ 430	Хлеб пшеничный	20	50	1,5/ 3,8	0,2/ 0,4	9,8/ 24,6	46,9/ 117,2
Итого стоимость уплотнённого полдника:		90 руб.	100 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

