

# ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

## МЕНЮ



День недели: Вторник  
(неделя 2)

Дата: 11.03

2025г.

Утверждаю:  
Директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 лет / 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
53.56 / 53.57	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	220	7,1 / 10,2	9,7 / 12,6	32,3 / 40,3	245,5 / 316,4
769.04	Мучное кулинарное изделие / Булочка «Домашняя»	75	75	8,55	3,75	66,9	337,93
303.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0.92 / 5.54	Хлеб пшеничный	25	55	1,87 / 4,21	0,25 / 0,36	12,25 / 27,1	58,62 / 128,8
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>95 руб.</b>	<b>106 руб.</b>				

### ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Обед 7-11 лет (бюджетный)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Пищевые вещества			Энергетическая ценность блюда
				Белки	Жиры	Углеводы	
56.17	Салат «Молодость»	60	60	1,9	2,5	7,8	61
81.41 / 81.51	Свекольник «Классический»	250	300	5,7 / 6,8	7,8 / 9,4	12,1 / 14,6	141,7 / 170
392.43 / 331.02	Пельмени мясо-овощные, отварные с овощами тушеными с томатом	150/50	150/50	33,13	33,1	66,9	698,3
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>128,65 руб.</b>	<b>138 руб.</b>				

### ПОЛДНИК

338.08	Фрукт порционно / или / Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2	6,7	29,3
100.34	Мучное кулинарное изделие / Пицца с сыром	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>51 руб.</b>	<b>61 руб.</b>				

#### Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

  
  
