

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник  
(неделя 4)

Дата: 10.09. 2024 г.

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
50,32	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	2662
53,27/ 173,26	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	250	7,1/ 8,9	9,7/ 12,2	32,3/ 40,4	245,5/306,8
303,16	Кофейный напиток с молоком	200	200	0,5	0,3	5,6	267
0,34	Хлеб пшеничный	20	20	1,5	0,2	9,8	468
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование		Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
53,25	Салат из белокочанной капусты «Зайчик»	60	100	0,77	3,04	2,26	30,7
81,21/ 8184	Свекольник «Классический»	250	300	5,7/ 6,84	7,8/ 9,36	12,1/ 14,52	141,7/170,04
392,24/ 331,02	Пельмени мясо-овощные отварные с овощами тушеными с томатом	150/50	150/50	25,7	27,1	49,6	5455
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	233
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	978
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>130 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
338,08	Фруктовая нарезка / Яблоко	--	50	0,2	0,2	6,7	293
432,35	Мучное кулинарное изделие / Эчпочмак	100	100	8,6	6,8	33,4	2294
519,01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,1	0,1	6,4	268
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>48 руб.</b>	<b>58 руб.</b>				
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)</b>							
520,31/ 331,06	Крокеты картофельные с соусом сметано-томатным	130/50	150/50	9,43/ 10,12	29,33/ 33,6	59,8/ 62,18	550,03/564
695,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4	41,9	2599
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	233
5,08/ 5,00	Хлеб ржано-пшеничный	20	50	1,32/ 3,3	0,24/ 0,6	7,92/ 19,8	39,12/87,8
<b>Итого стоимость уплотненного полдника:</b>		<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_

*З.В. Лушкова*  
*Сева*

