

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"



МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 4)

Дата: 9 сентября 2024

Утверждено
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.01/28.12	Фрукт порционно /Яблоко	100	120	0,4/0,5	0,4/0,5	9,8/11,8	45/53,3
679.34	Блинчики с молоком сгущенным	155/50	155/50	15,6	13,7	87,5	535,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
0.33	Хлеб пшеничный	--	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед №1 (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
20.08	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0,9	2,5	5,3	46,8
99.79/ 99.91	Суп овощной «Летний»	200	250	4,7/ 5,8	5,6/ 7	5,7/ 7,1	92,2/ 115,3
667.66	Мясной подлив с овощами	90	100	9,56	12,03	6,17	198,83
332.0/ 332.28	Макароны отварные с маслом сливочным	150	180	5,3/ 6,4	4,91/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,38	0	25,12	102
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
3003.03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	1,93	5,47	11,28	102,1
50.32	Мучное кулинарное изделие / Булочка закусочная с сыром	100	100	12,5	8,7	41,8	295,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
51.01	Салат из моркови с яблоками	100	100	1	3,2	12,4	82,2
219.1	Сырники творожные со сладкой подливкой	120/50	160/50	52,16/ 60,08	29,66/ 33,27	49,16/ 55,18	672,5/ 761,47
430.11	Напиток витаминизированный	200	200	0,23	0,07	15,49	59,69
0.34/ 0.08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/ 3	0,2/ 0,3	14,8/ 19,7	70,3/ 93,8
Итого стоимость полдника:		90 руб.	100 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

