

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 4)

Дата: 07.11. 2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
62,02	Салат из моркови с сахаром	60	60	0,8	0,1	4,1	20,2
279,85/ 279,86	Тефтели с овощами тушеными	60	90	9,4/ 14,1	12,4/ 18,6	13,1/ 19,6	201,5/ 302,3
332,26	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	150	5,8	7	35,4	227,7
430,1	Чай витаминизированный	200	200	0,5	0,1	4,6	21,1
0,08/ 5,37	Хлеб пшеничный	40	60	3/ 4,6	0,3/ 0,5	19,7/ 29,5	93,8/ 140,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
50,09	Салат из свеклы с сыром	60	60	5,4	8,9	4,6	120,5
140,11/ 140,36	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/ 6,7	5,5/ 6,9	15,5/ 19,4	133,3/ 166,7
34,01	Фрикадельки тушеные с овощами	90	100	13,4/ 12,7	13,1/ 19,5	12,5/ 21,9	221,6/ 314,2
330,02/ 250,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14,5/ 15,8	7,7/ 5,3	33,9/ 36,8	263/ 257,8
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
304,05/ 304	Кисломолочный напиток/ Ряженка	150	200	4,4/ 5,8	3,8/ 5	6,3/ 8,4	76,4/ 101,8
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

С.Т. Толмачев *С.Т. Толмачев* *И.В. Толмачев* *И.В. Толмачев*

