

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 1)

Дата: 06.03.2025

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 лет (г)			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
71.36/ 71.38	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	200	220	19,87	11,6	37,37	270,6/ 297,7
769.04	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	75	75	5,79	2,52	44,59	225,3
303.33	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	2,9	11,2	86
0.92/ 5.54	Хлеб пшеничный	25	55	1,87/ 4,21	0,25/ 0,36	12,25/ 27,1	58,62/ 128,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				

ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
66037.03	Кондитерское изделие/ Печенье	1 шт	1 шт	0,66	3,03	1,94	38,12
96.82/ 96.83	Рассольник «Домашний»	200	250	5,2/ 6,5	4,5/ 5,6	9/ 11,3	97,3/ 121,6
267.87/ 33.14/ 33.12	Крокеты с кабачком тушеные с овощами	90	100	18,1/ 19,7	19,6/ 23,9	28,6/ 32	363,4/ 422,4
74.24/ 74.25	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/ 9,3	7/ 8,4	33,9/ 40,6	229,4/ 275,3
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				

ПОЛДНИК							
№ рецептуры	Наименование	7-11 лет	11-18 лет	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
3003.03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	5,5	11,3	102,2
100.34	Мучное кулинарное изделие / Пицца с сыром	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,1	5,2	24,4
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

