

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Четверг  
(неделя 1)  
Дата: *06.02*, 2025

Утверждаю:  
Директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
*[Подпись]*  
А.В. Толмачев

| № рецептуры                                   | Наименование  | Выход 7-11 лет                      | Выход 11-18 лет                     | Пищевые волокна 7-11/11-18л          |            |            | Энергетическая ценность |
|---|---|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|------------|------------|-------------------------|
|   |   |                                     |                                     | Белки                                | Жиры       | Углеводы   |                         |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                |   |                                     |                                     |                                      |            |            |                         |
| 50,32   | Булочка закусочная с сыром                              | 100                                 | 100                                 | 11                                   | 7,7        | 41,8       | 280,1                   |
| 71,36   | Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным | 200                                 | 200                                 | 7,9                                  | 11,6       | 33,7       | 270,6                   |
| 430   | Чай с сахаром   | 200                                 | 200                                 | 0,4                                  | 0,1        | 5,2        | 23,7                    |
| 0,34/ 5,01                                    | Хлеб пшеничный  | 20                                  | 50                                  | 1,5/ 3,8                             | 0,2/ 0,4   | 9,8/ 24,6  | 46,9/ 117,2             |
| <b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b> |   | <b>95 руб.</b>                      | <b>106 руб.</b>                     |                                      |            |            |                         |
| <b>ОБЕД</b>                                   |   |                                     |                                     |                                      |            |            |                         |
|   | <b>Наименование</b>                                     | <b>Обед №1 (7-11 лет) Бюджетный</b> | <b>Обед №1 (11-18 лет) комплекс</b> | <b>Энергетическая ценность блюда</b> |            |            |                         |
| 28,09   | Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка                 | 60                                  | 60                                  | 0,24                                 | 0,24       | 5,88       | 26,64/                  |
| 96,82/ 96,83                                  | Рассольник «Домашний»                                   | 200                                 | 250                                 | 5,2/ 6,5                             | 4,5/ 5,6   | 9/ 11,3    | 97,3/ 121,6             |
| 267,87/ 33,14/ 33,12                          | Крокеты с кабачком тушеные с овощами                    | 90                                  | 100                                 | 18,1/ 19,7                           | 19,6/ 23,9 | 28,6/ 32   | 363,4/ 422,4            |
| 520,36/ 520,38                                | Картофельное пюре с маслом сливочным                    | 150                                 | 180                                 | 3,1/ 5                               | 5,3/ 13,6  | 19,8/ 26,1 | 139,4/ 247              |
| 409,16  | Напиток из яблок  | 200                                 | 200                                 | 0,1                                  | 0,1        | 15,3       | 62,2                    |
| 5   | Хлеб ржано- пшеничный                                   | 50                                  | 50                                  | 3,3                                  | 0,6        | 19,8       | 97,8                    |
| <b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>    |   | <b>120,30 руб.</b>                  | <b>138 руб.</b>                     |                                      |            |            |                         |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                |   |                                     |                                     |                                      |            |            |                         |
| 3003,03                                       | Драники с соусом сметанным                              | --                                  | 50/10                               | 2                                    | 5,5        | 11,3       | 102,2                   |
| 100,34  | Мучное кулинарное изделие / Пицца с сыром               | 100                                 | 100                                 | 8,6                                  | 6,8        | 33,4       | 229,4                   |
| 430   | Чай с сахаром   | 200                                 | 200                                 | 0,2                                  | 0,1        | 5,2        | 24,4                    |
| <b>Итого стоимость полдника:</b>              |   | <b>51 руб.</b>                      | <b>61 руб.</b>                      |                                      |            |            |                         |

*Группировочная ведомость к отчету*

| Завтрак                       |                               |                                | Обед №1              | Полдник  |           |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------|----------|-----------|
| 7-11 лет (социальное питание) | 7-11 лет (родительская плата) | 12-18 лет (родительская плата) | 12-18 лет (комплекс) | 7-11 лет | 12-18 лет |
|                               |                               |                                |                      |          |           |

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_



*Т. Мухоморова*  
*Сивенко И*