

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 4)

Дата: 5 ноября 2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3,01/ 3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	10	2,3	3	0	35,8
901,01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
2,38/ 173,26	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220	250	10,2/ 11,6	12,6/ 14,4	40,39/ 45,9	311,16/ 353,6
303,16	Кофейный напиток с молоком	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
5,37/ 5,39	Хлеб пшеничный	60	80	4,6/ 6,1	0,5/ 0,6	29,5/ 39,3	140,6/ 187,46
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
28,09	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	60	60	0,24	0,24	5,88	26,64
81,96/ 81,21	Свекольник «Классический»	200	250	4,56/ 5,7	6,24/ 7,8	9,68/ 12,1	113,3/ 141,7
777,77/ 777,06	Гуляш из говядины с овощным соусом	90	100	14,9/ 16,5	16/ 22,1	4,7/ 8,1	222,2/ 297,8
74,05/ 74,23	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/ 9,3	7/ 8,4	33,9/ 40,6	229,4/ 275,3
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				

ПОЛДНИК

338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6	26,5
432,35	Мучное кулинарное изделие / Эчпочмак	100	100	8,8	7	33,6	232
519,01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

