

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 1)

Дата 05.03 2025г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
267,66	Мясной подлив с овощами	60	60	6,85	9,92	3,28	132,31
13,26/ 13,27	Каша пшенная гарнирная с маслом сливочным	150	180	4,17/ 5,0	4,99/ 5,98	23,94/ 28,72	157,5/ 189
50,20	Лепешка с сыром	50	50	4,8	3,07	26,61	155,36
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
0,08/ 5,37	Хлеб пшеничный	40	60	3,8/ 5,3	0,4/ 0,6	24,6/ 34,4	117,2/ 164,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				

ОБЕД							
Наименование		Обед №1 (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
50,38	Салат из свеклы с сыром	60	60	5,4	8,9	4,6	120,5
124,21/ 125,25	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,8/ 6	7,3/ 9,1	7,3/ 9,2	113,8/ 142,3
33,25/ 331,18/ 331,19	Котлета мясная с овощами тушеными с томатом	90	100	16,1/ 17,8	26,1/ 29	33/ 36,6	430,9/ 467,6
332,29/ 332,30	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	138 руб.				

ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6	26,5
476,09	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
407	Сок фруктовый	200	200	1	0	25,4	105,6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____



Мушкинова
Семенов