

# ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

## МЕНЮ



День недели: Среда  
(неделя 1)

Дата: **5.02** 2025г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
51.76	Салат из моркови с яблоками	60	60	0,6	1,9	7,4	49,3
267.66	Мясной подлив с овощами	50	50	5,71	8,27	2,74	110,26
13.26 / 13.27	Каша пшеничная гарнирная с маслом сливочным	150	180	4,17/ 5,0	4,99/ 5,98	23,94/ 28,72	157,5/ 189
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
0.08/ 5.37	Хлеб пшеничный	40	60	3,8/ 5,3	0,4/ 0,6	24,6/ 34,4	117,2/ 164,1
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>95 руб.</b>	<b>106 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование		Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
50.38	Салат из свеклы с сыром	60	60	1,54	1,94	5,04	43,43
124.21/ 125.25	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	3,05/ 6	2,66/ 9,1	7,26/ 9,2	65,89/ 142,3
666.11/ 666.10	Птица тушеная с овощами	90	100	8,69/ 11,2	7,52/ 16	6,8/ 23	129,7/ 280,4
332.29/ 332.30	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	6,6/ 6,4	2,78/ 5,9	42,3/ 39,4	220,78/ 236,2
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,22	0	16,44	65,38
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>138 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
338.08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6	26,5
476.09	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
407	Сок фруктовый	200	200	1	0	25,4	105,6
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>51 руб.</b>	<b>61 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



*С. Мушкетер*  
*Симонова Н.В.*