

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 3)

Дата: «04» 09 2024 г.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,12	Фрукт порционно: Яблоко	120	120	0,5	0,5	1,6	53,3
672,06/ 672,05/ 234,09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	6,6/0,5	11,1/0,3	34,4/42,4	263,6/ 321
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,33/5,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/3,8	0,2/0,4	14,8/24,6	70,3/ 117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
50,09	Салат из свеклы с сыром	60	60	7,5	4,6	102,6	28,09
124,4/ 124,56	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,4/ 5,5	5,3/ 6,6	6,8/ 8,5	92,6/ 115,7
291,63	Плов с говядиной	250	250	16,46	17,59	48,46	414,45
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фруктовая нарезка/ Яблоко	--	50	0,3	0,2	6	26,5
50,32	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
407	Сок фруктовый	200	200	1	0	25,4	105,6
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
33,23/331,07	Котлета, под соусом овощным с томатом	60	75	8,24	9,48	4,07	134,04
312,28	Картофельное пюре с маслом сливочным	100	150	2,16	6,4	12,59	121
50,32	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	50	3,3	0,6	19,8
Итого стоимость уплотнённого полдника:		90 руб.	100 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	Уплотнённый полдник
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет (вторая смена)

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

С/М 139. Мухоморова
С/М

