

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 1)

Дата: 4.02 2025г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.12	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
672.06/ 672.10/ 234.12	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	6,6/8	11,1/13,3	34,4/42,4	263,6/ 321
303.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,33/5.01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/3,8	0,2/0,4	14,8/24,6	70,3/ 117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Пищевые вещества			Энергетическая ценность блюда
				Белки	Жиры	Углеводы	
62.30	Салат из моркови с сахаром	60	60	0,78	2,06	5,32	42,17
184.04/ 66.13	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	3,18/ 6,4	3,66/ 5,6	9,81/ 13,6	85,35/ 129,8
666.00/ 666.09	Гуляш из субпродуктов с овощным соусом	90	100	9,56/ 16,5	12,03/ 22,1	6,17/ 8,1	198,83/ 297,8
355.02/ 355.03	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,79/ 4,2	2,19/ 5,2	39,98/ 42,9	193,16/ 235
430	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,05	15,01	56,85
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	138 руб.				

ПОЛДНИК

№ рецептуры	Наименование	7-11 лет	11-18 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
520.20	Крокеты картофельные	--	50	2,2	5,2	11,6	101,8
738.40	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с начинкой из яйца с зеленым луком	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
345.95	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,4	0	6,4	27,6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1 (комплекс)	Полдник	
7-11 лет (сопоставимое питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



С.В. Симонова
Симонова С.В.