

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 3)

Дата: 03.10 2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
50,32	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
71,28/ 71,27	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	200	220	9/ 10	10,8/ 11,9	31,8/ 34,9	260,5/ 286,5
693,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
0,34/ 0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/ 2,3	0,2/0,2	9,8/ 14,8	46,9/ 70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				

ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Биорезультат	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
38,26	Салат из свежих помидор и огурцов с маслом растительным	60	60	0,34	2,05	1,74	28,09
99,79/ 99,91	Суп овощной «Летний»	200	250	4/ 5	2,9/ 7	6,8/ 8,5	69,1/ 117,5
455,62	Ленивые голубцы, запеченные под соусом сметано-томатным	250	250	22,7	30,1	29	478,2
409,16	Напиток из яблок	200	200	0,3	0,1	8,4	35,5
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				

ПОЛДНИК							
№ рецептуры	Наименование	7-11 лет	11-18 лет	Энергетическая ценность блюда			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
3003,03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	4,9	11,7	98,7
8,70	Мучное кулинарное изделие / Слойка с фруктовой начинкой	100	100	12,5	8,7	41,8	295,8
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

Сидорова Т.Т.
Сидорова Т.Т.

