

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 3)

Дата: 3 сентября 2024 г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход		Энергетическая ценность		
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
28,11	Фрукт порционно	130	140	2,2/3	0,7/0,75	27,3/29,4
219,2/8,69	Сырники творожные с соусом молочным сладким	120/50	160/50	29,9/39,2	34,3/41,7	32,7/43,6
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	3,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.			

ОБЕД						
№ рецептуры	Наименование	Выход		Энергетическая ценность блюда		
		Обед №1 (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Белки	Жиры	Углеводы
38,26	Салат из свежих помидор и огурцов с луком	60	60	0,34	2,05	1,74
140,11/140,36	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,7/7,1	7,2/9	12,1/15,1
33,09	Биточки мясные тушёные с овощами	90	90	9,56	12,03	6,17
74,20/74,21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/9,3	7/8,4	33,9/40,6
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.			

ПОЛДНИК						
№ рецептуры	Наименование	Выход		Энергетическая ценность		
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы
338,08	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	--	50	0,2	0,2	6,7
50,32	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8
420,17	Напиток из яблок	200	200	0,4	0	29,5
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.			

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)						
№ рецептуры	Наименование	Выход		Энергетическая ценность		
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,4	0,4	9,8
401,29/11,18	Оладьи «Домашние» с подливой сладкой	200/30	200/50	10,35	6,21	72,21
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2
Итого стоимость полдника:		90 руб.	100 руб.			

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)		7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

