

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 1)

Дата: 03.04. 2025

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Данные таблицы 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
340,25	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	100	8,45	12	2,15	150,35
13,26 / 13,18	Каша пшеничная с маслом сливочным	150	200	6,22 / 8,3	3,52 / 5,68	29,28 / 51,9	166,85 / 291,32
430,12	Чай витаминизированный	200	200	0,5	0,1	4,6	21,1
5,01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) Комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
28,09	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	60	60	0,24	0,24	5,88	26,64
96,82 / 96,83	Рассольник «Домашний»	200	250	5,2 / 6,5	4,5 / 5,6	9 / 11,3	97,3 / 121,6
267,87 / 33,14 / 33,12	Крокеты с кабачком тушеные с овощами	90	100	18,1 / 19,7	19,6 / 23,9	28,6 / 32	363,4 / 422,4
520,36 / 520,38	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1 / 5	5,3 / 13,6	19,8 / 26,1	139,4 / 247
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65 руб.	138 руб.				

ПОЛДНИК

3003,03	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	5,5	11,3	102,2
100,34	Мучное кулинарное изделие / Пицца с сыром	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,1	5,2	24,4
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____



Инициалы и подписи ответственных лиц