

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 3)

Дата: 02.10. 2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
158,02	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	50	50	3,86	1,68	29,73	150,2
34,11/ 34,01	Фрикадельки тушеные с соусом овощным	60	90	5,6/ 10,1	7,3/ 13,2	8,7/ 14,2	123,5/ 215,7
13,00/ 13,23	Каша пшеничная с маслом сливочным	150	180	5,2/ 6,2	6,9/ 8,28	31,3/ 37,56	208,3/ 249,96
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
0,08	Хлеб пшеничный	40	40	3	0,3	19,7	99,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) Комплекс	Энергетическая ценность блюда			
50,09	Салат из свеклы с сыром	60	60	4,3	7,5	4,6	102,6
124,4/ 124,56	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,8/ 5,5	7,3/ 6,6	7,3/ 8,5	113,8/ 115,7
268,86/ 268,87	Котлеты из печени с овощами тушеными	90	100	17/ 10,1	12,4/ 15,3	23,1/ 16,5	272/ 244,3
74,05/ 74,23	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/ 9,3	7/ 8,4	33,9/ 40,6	229,4/ 275,3
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6	88,1
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	4	0,7	23,8	117,4
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,8	0,3	10,5	47,3
432,35	Мучное кондитерское изделие/ Эчпочмак	100	100	8,8	7	33,6	232
345,95	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,2	0,1	4,9	21,3
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

С/ч 1 В.Ф. Дурникова
С/ч Симонова 48

