

# ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

## МЕНЮ социальное питание



День недели: Вторник  
(неделя 1)

Дата: 01.04. 2025

Утверждаю:  
Директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
*А.В. Толмачев*



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
66037,03	Кондитерское изделие/ Печенье	1 порц.	1 порц.	0,66	3,03	1,94	38,12
672,06/ 672,10/ 234,12	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	6,6/8	11,1/13,3	34,4/42,4	263,6/ 321
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0,33/5,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/3,8	0,2/0,4	14,8/24,6	70,3/ 117,2

**Итого стоимость комплексного завтрака:**

### ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед № 1 (11-18 лет) комплекс	Пищевые вещества			Энергетическая ценность блюда
				Белки	Жиры	Углеводы	
66037,03	Кондитерское изделие/ Печенье	1 порц.	1 порц.	0,66	3,03	1,94	38,12
81,96/ 81,51	Свекольник «Классический»	200	250	5,2/ 6,4	4,5/ 5,6	11,7/ 13,6	107,8/ 129,3
268,86/ 268,87	Котлеты из печени с овощами тушеными	90	100	10,1/ 11,2	14,4/ 16	20,7/ 23	252,4/ 280,3
355,02/ 355,03	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,5/ 4,2	5,6/ 5,2	35,8/ 42,9	207,5/ 243,3
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,3

**Итого стоимость комплексного обеда:**

### Группировочная ведомость к отчету

Наименование	Завтрак	Обед	Примечание
Количество питающихся			
Цена			
Сумма			
<b>ИТОГО:</b>			

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Заместитель директора ОУ по соц. вопросам \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_