ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА
ПРЕДПРИЯТИЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

День недели: Среда (неделя 1) Дата: 20.09.2023г	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
51,01/ 51,76	Салат из моркови с яблоками	50	60	0,5/ 0,6	1,6/ 1,9	6,2/ 7,4	41,1/ 49,3
219,2/ 219,15 228,06	Сырники творожные с соусом сметанным сладким	120/50	160/50	31,3	17,8	29,5	403,5
375,01	Чай черный с лимоном	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5,01/ 5,37	Хлеб пшеничный	50	60	3,8/ 4,6	0,4/ 0,5	24,6/ 29,5	117,2/ 140,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		**83 руб.**	**90 руб.**				
ОБЕД							
	Наименование	**Обед (7-11 лет) Бюджетный**	**Обед №1 (11-18 лет) комплекс**	**Энергетическая ценность блюда**			
50,09	Салат из свеклы с сыром	60	60	4,3	7,5	4,6	102,6
124,4/ 124,56	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,4/ 5,5	5,3/ 6,6	6,8/ 8,5	92,6/ 115,7
34	Фрикадельки «Школьные», Тушеные с соусом овощным	90	90	8,5	11	13,1	185,3
332,26/ 332,28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 39,4	196,8/ 236,2
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		**114,86 руб.**	**119 руб.**				
ПОЛДНИК							
338,08	Фруктовая нарезка/ Яблоко	--	50	0,3	0,2	6	26,5
476,08	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с яблоками	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
407	Сок фруктовый	200	200	1	0	25,4	105,6
Итого стоимость полдника:		**42 руб.**	**52 руб.**				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством З.Т. Мурзинова

Руководитель образовательного учреждения Симонов И.Р.