

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 1)
Дата: 02.02.2014

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
672.06 672.05 234.09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	6,6 8	11,1 13,3	34,4 42,4	263,6 321
303.16	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	3,9	11,2	86
0.33 3.01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3 3,8	0,2 0,4	14,8 24,6	70,3 117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
183.06	Нарезка овощная «Ассорти»	30	30	0,4	0	1,1	6,2
184.02 60.02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,1 6,4	4,5 5,6	10,8 13,6	143,9 129,8
279.2	Бифштекс «Детский» с овощами тушеными	90	90	17,1	23,1	22,6	366,8
355 21.01	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,5 4,2	4,3 5,2	35,8 42,9	195,8 235
409.08	Компот из фруктов	200	200	0,2	0,1	20,1	82,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
320.2	Крокеты картофельные	--	50	2,19	3,16	11,64	101,9
432.28	Мучное кондитерское изделие/ Эчпочмак	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
345.78	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,4	0	6,4	27,6
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____