

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Вторник
(месяц 2)
Дата: 12 сентября 2023г

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательные вещества 2144(1)284			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
740.02	Мучное кулинарное изделие/ Шанежка наливная	80	80	5	4,5	37,1	220,8
32.27 173.26	Капша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	250	1,1/8,9	0,7/12,3	12,8/40,4	205,8/46,8
303.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,3	0,3	3,8	36,7
8.34	Хлеб пшеничный	20	20	1,3	0,3	9,8	46,9
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
	Наименование	Обед (7-11 лет) выход	Обед №1 (11-18 лет) выход	Энергетическая ценность блюда			
34.23	Овощная нарезка (помидоры, огурцы)	30	30	0,3/0,5	0/0,1	1/1,7	3,8/0,7
91.21	Сосисочки «Классический»	250	250	8,7	7,8	32,1	141,7
13.22 331.07	Котлеты «Аппетитные» с соусом овощным с томатом	90	90	17,0/14,7	17/15,9	12,2/19,2	209/325,5
329.34 128.01	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	2,7/4,3	3,3/17,1	17,8/23,1	119,4/233,4
4.6	Чай с сахаром	200	200	0,6	0,1	5,2	28,1
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	1,3	0,6	19,8	91,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
138.08	Фруктовая нарезка/ Яблоко	—	50	0,2	0,2	0,7	21,3
432.28	Мучное кулинарное изделие/Эчпочмак	100	100	0,6	6,8	23,4	228,4
319.01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,1	0,1	0,4	26,8
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (обеденный завтрак)	7-11 лет (рецептурное блюдо)	11-18 лет (рецептурное блюдо)	11-18 лет (рецептурное блюдо)	7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

137
Секретарь ИВ

