

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 4)

Дата: 28.01.2023г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11л/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
51,33	Салат из моркови с яблоком	100	100	1,16	2,13	8,47	56,72
219,24/219,17/331,1	Вареники с творожно-фруктовой начинкой с молочным сладким соусом	150/30	170/30	17,7/22,4	17,4/22	55/66,8	446,8/554,1
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
0,33/	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/3,8	0,2/0,4	14,8/24,25	70,3/117,5
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) Бюджетный	Обед (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
43,10	Салат из свежей капусты с морковью	60	60	0,44	0,02	2,36	11,6
102,08/102,05	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7/9,1	4,7/5,9	15/18,8	131,9/164,8
291,63	Плов с говядиной	250	250	16,46	17,59	48,46	414,45
375,01	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
120,30	Салат фруктовый с сахарной пудрой	---	50	0,3	0,2	6	26,5
476,08	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
420,12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (социальное питание)	7-11 лет (родительская плата)	12-18 лет (родительская плата)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____



