

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**



МЕНЮ

День недели: Понедельник
(исключения 2)

Дата: 16.02.2014

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Тодарова



№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевая ценность			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Энергетическая ценность	Жиры	Углеводы	
2412	ЗАВТРАК						
	Фрукт свежий порционно: Яблоко	120	120	11	0,2	97	49,4
	Сырники из творога со сладкой подливкой	120/50	160/50	31,5	17,4	29,5	403,5
400	Чай с сахаром	200	200	0,6	6,1	15	62,4
420 доз	Хлеб пшеничный	30	40	2,8 3	0,2 0,3	14,8 19,7	70,2 92,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

№ рецептуры	Наименование	Обед		Энергетическая ценность			
		Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)	Энергетическая ценность	Блюда		
423	Наименование						
9079 90,91	Салат «Витаминный»	60	60	0,62	0,11	3,06	13,7
3401	Суп овощной «Легкий»	200	250	5,2 6,3	4,3 5,6	8 11,3	97,3 121,6
7420 74,21	Фрикадельки тушеные в томатном соусе	90	90	12,3	17,3	15,4	206,3
407	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8 9,3	7 8,4	32,9 40,6	229,6 275,3
3	Сок фруктовый	200	200	1	1	6,2	20,2
	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	18,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,96 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
22,20	Крокеты картофельные	—	50	2,2	5,2	11,6	101,8
458,31	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный высоковолокнистый	100	100	4,7	6,7	38,9	284,5
24,79	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,2	0,1	6,7	28,3
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Дополнительная информация к отчету

	Завтрак	Обед №1	Полдник
7-11 лет	7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет
(средняя норма)	(средняя норма)	(средняя норма)	(средняя норма)

Заведующая производством
В.И. Зинаидина

Руководитель образовательного учреждения
В.В. Иванова

