

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Пятница  
(неделя 1)  
Дата: 12 января 2024г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
*И.В. Толмачев*



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11, 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
3.01/3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3/ 4,6	3/ 5,9	0	35,8/ 71,7
901.01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
132.13/ 132.14	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	220	250	7,93/ 8,56	6,52/ 6,69	35,72/ 38,83	234,75/ 251,50
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	4,6	23,1
3.01	Хлеб пшеничный	60	70	3,8	0,4	24,6	117,2
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				

Наименование		Обед 7-11 лет (продуктовая норма)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
27.2	Овощи натуральные порционно/ Зеленый горошек	30	30	0,95	3,1	5,17	52,68
184.05/ 66.02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200/5	250/5	5,1/ 6,4	4,5/ 5,6	10,8/ 13,6	103,9/ 129,8
291.65	Плов из мясных рубленых изделий	250	250	13,95	16,51	54,61	424
409.22	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,1	0,02	13,88	54
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				

Наименование		Обед 7-11 лет	Обед №1 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
491.22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	50,3	379,2
304.05/ 304	Кисломолочный напиток/Ряженка	150	200	4,4/ 5,8	3,8/ 5	6,3/ 8,4	76,4/ 101,8
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				

*Группировочная ведомость к отчету*

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (сопоставимое штатное)	7-11 лет (продуктовая норма)	12-18 лет (продуктовая норма)	12-18 лет (норм. макс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

*И.В. Толмачев*  
*С.А. Шелепов*